

Welcome



**TORON**  
fitness studio

# “通いやすい”をサポートするプログラム



貸切で完全プライベート♪  
『パーソナルセッション』



超少人数制で安心安全  
『少人数制グループクラス』



先生を目指したり、学べる  
『養成講座開催』



お家でも続けられる  
『オンラインプログラム』

「どんな人にも続けられる、運動習慣を。」



おひとり、おひとりの個性を受け入れ、  
適切な運動をご提供いたします。

「ずっと続けられる。」から  
「健康寿命が伸びる」  
そんな経験をお客様にお伝えします。

体験の方の8割が既存のお客様からのご紹介。

ホットペッパー口コミ平均「4.98」の  
隠れ家的スタジオです。



# GROUP CLASS

## 少人数制クラス

最大8名で行うグループクラス。  
ヨガ・ピラティス・エクササイズ・筋膜リリース  
など幅広いジャンルでクラスを提供しています。



レッスンの種類、開催時間帯ともに豊富

少人数制（セミパーソナル）なので  
細やかな指導が可能

自分で動かす力が身につく

ひとりじゃないから頑張れる

# GROUP CLASS

ほぐす

筋膜リリース  
ほぐし

ヨガ  
プログラム

整える

ヨガ  
プログラム

ピラティス  
プログラム

エクササイズ  
プログラム

育てる

ピラティス  
プログラム

エクササイズ  
プログラム

その時の自分の状態に合わせて、  
レッスンプログラムを組み合わせ  
受講することができます。  
沢山の場所に通わなくても、  
このスタジオで  
心身のメンテナンスが可能です。

# 少人数制グループクラス TICKET LIST

## 体験メニュー

### ■体験 ¥1,500

- 有料WS・イベントクラス以外の全クラスで体験可能です。
- あらためてパーソナルセッションも体験可能です。

## 体験当日特典

### ■月額制2ヶ月 20%OFF

- どのプランにご入会いただいても20%OFFにてご案内いたします！
- 更に！『入会金¥2,750無料』

### ■スタートチケット ¥3,300

- あと2回、お得にグループクラスを体験！期限：購入日より1ヶ月
- 更に！スタートチケット終了後の月額プラン登録、または回数券のご購入時、『入会金¥2,750無料』

## その他費用

### ■入会金 ¥2,750

- お客様に快適にご利用いただけますよう、システムの運用費や施設維持費に使用させていただきます。月会費制のご登録、もしくは回数券ご購入時の初回のみ頂戴しております。

### ■年会費、マットレンタル料、暖房費 ¥0

# 選べる通い方

習慣化したい方には、『月額制のお得に通えるプラン』  
通いたい時に自由に通いたい方には、『期限長めの回数券チケット』  
メンテナンスに利用したい方には、『入会金不要！気楽なドロップイン』

月額コース	料金	特典
ライトコース 月4回	8,600円 (2,150円/回) 6,880円/1,720円(初回)	・追加受講 ¥2,000
スタンダードコース 月6回	12,000円 (2,000円/回) 9,600円/1,600円(初回)	・追加受講 ¥2,000 ・指定WS 10%OFF
プレミアムコース 受講放題！	18,500円 (毎日受講可能) 14,800円(初回)	・指定WS 15%OFF ・スペシャルレッスンご招待 ・パーソナルセッション 1回 ¥5,500 (通常 ¥8,300)

一番人気

## 回数券

ドロップイン(1回券)	2,750円	入会金不要
4回券 (期限：2ヶ月)	9,680円 (2,420円/回)	-
8回券 (期限：3ヶ月)	17,600円 (2,200円/回)	-

- ・プラン変更はいつでもお客様ご自身で可能です。解約の場合は店頭受付となります。
- ・使いきれなかった回数分は次月繰越不可となります。お気をつけください。
- ・表示料金は全て税込の価格です。

# PERSONAL SESSION

## パーソナルセッション

マンツーマン(1対1)で行うセッション。  
あなただけの運動メニューを  
経験豊富なTORONトレーナーがご提案いたします



自分に合った完全オーダーメイド

ひとりでは続けられるか不安と  
いう方には絶対におすすめ

ご都合に合わせてご予約可能

自分の状態に合わせてトレーナーを選ぶ



# PERSONAL SESSION

ほぐす

整える

育てる

筋膜リリース、ヨガ

整体、ピラティス



ダイエット

筋膜リリース、ピラティス



整え、動作改善

ヨガ、トレーニング



整え、動作改善



ダイエット

身体の成長には、段階があります。  
あなたの成長に合わせたセッションが可能です。

マタニティ・産後

インストラクター向け



また、専門知識をもったトレーナーも多数所属。  
あなたの目的に沿った「かかりつけ」トレーナーとなります。

# PERSONAL SESSION PRICE LIST

## 体験メニュー

### ■体験 ¥4,090 (税抜) ¥4,500(税込)

- カウンセリング+運動を含めて60分セッション。
- マスタートレーナー指名料 +¥1,000
- 体験当日に回数券チケットのご購入で入会金 (¥2,750) 無料! & 少人数制クラス体験チケット2回分 (¥5,500相当) OR メンテナンスメニュー1回プレゼント!

## ドロップイン

### ■ドロップイン ¥7,546 (税抜) ¥8,300(税込)

- 月に1回程度ご利用の方におすすめ。
- メンテナンスに通いたい方。

## 回数券

### ■4回券 ¥29,500 (税抜) ¥32,450(税込)

- 1回あたり ¥7,375(税抜) / 期限: なし
- まずは1ヶ月集中して取り組みたい方。

### ■10回券 ¥70,000 (税抜) ¥77,000(税込)

- 1回あたり ¥7,000(税抜) / 期限: なし
- トレーナー完全サポートの元3ヶ月でまるっと習慣を変えたい方。

一番  
人気

# PERSONAL SESSION PRICE LIST

## メンテナンスメニュー（30分）

### ■ 栄養指導（MOMI限定） ￥4,500

- 栄養士の資格を所持するMOMIによるカウンセリングと食事アドバイス。60分セッションとの組み合わせがおすすめ！

### ■ 手技療法 / 整体（KATO限定） ￥4,500

- 手技療法を学んだKATOによる整体メニュー。痛みやコリのポイントを見極め、しっかりとほぐします。60分セッションとの組み合わせがおすすめ！

### ■ 姿勢チェック & メニュー作成 ￥4,500

#### （MOMI / mako限定）

- 回数券利用後のメンテナンスや、少人数制グループのオプションとしても大人気！その時々の姿勢をチェックし、必要な運動をピックアップ & 提案。動画撮影もOKです。

## その他費用

### ■ 入会金 ￥2,750

- お客様に快適にご利用いただけますよう、システムの運用費や施設維持費に使用させていただきます。回数券ご購入時の初回のみ頂戴しております。

### ■ 年会費、登録料、暖房費 ￥0

# PERSONAL SESSION PRICE LIST

## その他の注意事項

- 全てのセッションが（60分）で統一となります。

（セッション開始（計測含める）からトレーニング終わりまでの時間）

※メンテナンスメニューを除く。

- 1回で最大2名までセッション参加可能です。

※必ずチケット所有ご本人さまが同伴条件となります。

※メンテナンスメニューを除く。

- 『24歳以下』の『学生さん』に限りチケットを20%OFFとさせていただきます。

- トレーナーは自由選択可能です。

その時の身体の調子や気分、予約の取りやすい時間帯などでセレクトしていただけます。※固定も可能。

- **少人数制グループレッスンを併用したい場合は、少人数制クラスチケットが10%OFFでご利用いただけます。※パーソナル回数券所有期間のみ※契約希望の際はスタッフにお声がけください。**

その他ご不明点や詳細に関してはスタッフにお声がけください。

# RECOMMEND

## 運動指導者養成講座



ご自身が運動を通して心身が健康になった時、この思いや経験をシェアする仕事に就きたいと思われる方も多くいらっしゃいます。

そんな生徒さんに向けて、TORONの中で『指導者』を目指せるカリキュラムが整っております。詳細はウェブサイトの『養成講座』より。



全米ヨガアライアンス200  
認定講師



FTPマスタートレーナー

## 次回以降のご予約の取りかた

### ■TORON予約システム

(3時間前まで)

### ■TORON公式LINE

(直前までOK! 緊急連絡も)

### ■口頭でお伝えいただいてもOKです♪

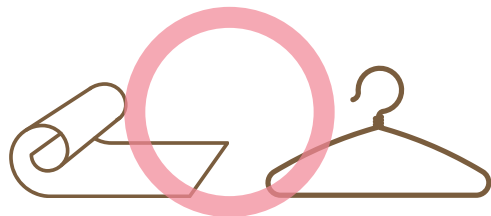
## 次回以降のお持ちもの

#### お持ち物



動きやすい服、ドリンク、汗拭きタオル

#### TORONでご用意



ヨガマット、更衣室

#### 不要



シューズ

#### ありません



シャワー

## ご来店時の注意



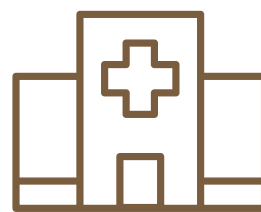
完全ご予約制です。



スタジオはクラス開始  
20分前にオープンします。



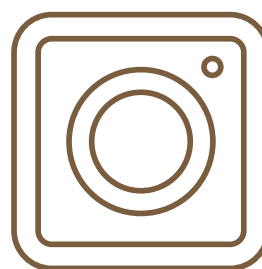
パーソナルセッションは  
時間通りのスタートです。



不調や怪我がある場合は  
必ずご申告ください。



プランの変更やご解約は**希**  
**望月前月10日まで!**  
※変更のみオンライン手続き可



クラスの代行や休講情報は  
スタジオ掲示板、もしくは  
INSTAGRAMストーリーへ

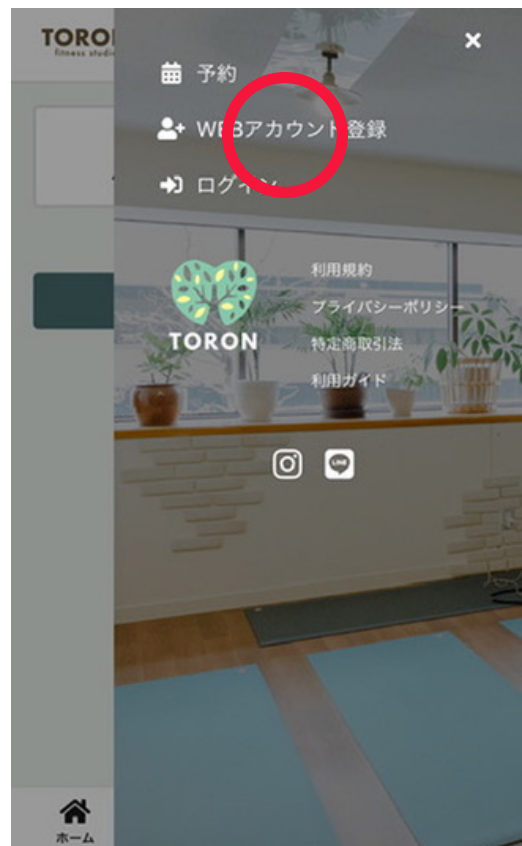
# TORON予約サイトのご登録方法



<https://studiotoron.hacomono.jp/home>

こちらのQRコード、  
またはURLにアクセスして下さい♪

こちらのQRコード、  
またはURLにアクセスして下さい♪



WEBアカウント登録よりお手続きをお願いします。